

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

In dieser schwierigen Zeit möchten wir von der Schulsozialarbeit weiterhin Beratungen und Gespräche anbieten und so unterstützend wirken. Wir bieten diese telefonisch, per Mail oder auch per Nachrichtendienst an. So können wir die digitalen Medien nutzen um die Vorschriften des BAG vollumfänglich einzuhalten.

Obwohl die Schule als Ort der Begegnung momentan geschlossen ist, bestehen Freundschaften, Familien und Beziehungen weiterhin. Gerade wenn viel Zeit zusammen verbracht wird, lernt man seinen Nächsten noch besser kennen. Durch die Nähe entstehen zum einen noch engere Bindungen, zum andern vielleicht auch Reibungen, Konflikte und Auseinandersetzungen. Wenn soziale Kontakte eingeschränkt sind, verlagern sich die Konflikte häufig auf die sozialen Medien. Dies bedeute Chancen und Risiken. Um Missverständnisse zu vermeiden und soziale Kontakte zu pflegen, empfehlen wir Videoanrufe mit Einzelpersonen anstelle von Gruppenchats.

Sollten trotzdem Konflikte oder Mobbing ein Thema sein, sind wir während der Bürozeiten als beratende Fachpersonen telefonisch und digital verfügbar. Bei kurzfristigen Abwesenheiten melden wir uns sicher innerhalb des nächsten Arbeitstages bei euch/ Ihnen.

Mit folgenden Fragen könnt ihr euch/ können Sie sich beispielsweise an die Schulsozialarbeit wenden:

- Wie kann ich mich beschäftigen?
- Wie können wir als Familie unsern Zusammenhalt stärken?
- Wie gehe ich mit Konflikten um, wenn die Ausweichmöglichkeiten beschränkt sind?
- Wo bekommen wir Hilfe, wenn wir in Situationen überfordert sind?

Eine Pandemie wie das Coronavirus kann Ängste, Sorgen und Unsicherheiten auslösen. Für Fragen bezüglich des Coronavirus steht Ihnen folgende Telefonnummer (Infolinde Coronavirus, Bundesamt für Gesundheit): +41 58 463 00 00, täglich 24 Stunden zur Verfügung.

Wir wünschen uns allen, dass wir in dieser Krisensituation auf wichtige Dinge, Solidarität und Gelassenheit fokussieren können.

Freundliche Grüsse

Schulsozialarbeit Rothenburg

Simona Bächtiger & Sandrine Leu

Sandrine Leu

s.leu@schue-rothenburg.ch

078 758 82 28

Simona Bächtiger

s.baechtiger@schule-rothenburg.ch

079 590 71 67

Folgende Stellen bieten zudem rund um die Uhr Unterstützung in herausfordernden Situationen:

Pro Juventute (147): Die kostenlose Notrufnummer ist für Kinder und Jugendliche bei Fragen und Problemen da.

Die Dargebotene Hand (143): Manchmal möchte man einfach mit jemandem reden. Die Dargebotene Hand Zentralschweiz ist deshalb anonym für Sie da.